



FIRENZE una CITTÀ in CAMMINO



**Sabato
18 ottobre
2025**

**Piazza della S.S. ANNUNZIATA
ore 9.00**

Evento dedicato al movimento, alla promozione della salute e alla valorizzazione degli spazi urbani; appuntamento inserito nella nuova stagione delle "Passeggiate della Salute" promosse dai Gruppi "Salute è Benessere".

Ritrovo per tutti i partecipanti alle ore 9.00 in Piazza S.S. Annunziata; da qui partiranno otto percorsi esperienziali che condurranno i gruppi a vivere la città in maniera diversa.

La partecipazione è gratuita e aperta a tutti.

Necessaria la prenotazione scrivendo a camminare@uispfirenze.it o telefonando al numero 353/4438369 specificando nome, cognome e percorso scelto.

I PERCORSI di

FIRENZE una CITTÀ in CAMMINO



Ritrovo e partenza ore 9.00 - Piazza S.S. Annunziata (Loggiato degli Innocenti)

Percorso 1 ABBRACCIARE FIRENZE: IL FORTE DI BELVEDERE

Nr max: 60 partecipanti

Passeggiata culturale verso il Forte Belvedere, uno dei loghi più belli e iconici della città, con visita guidata a cura della Fondazione MUS.E.

Percorso abbastanza facile con qualche dislivello. I partecipanti saranno suddivisi in due gruppi: il primo raggiungerà il Forte per la visita guidata alle 10.00 e dopo rientrerà in piazza S.S. Annunziata (7 km), il secondo raggiungerà il Forte alle ore 11.30 e, dopo la visita, terminerà lì la passeggiata (5 km).

Percorso 2 SAN SALVI, UNA CITTÀ NELLA CITTÀ

Nr max: 100 partecipanti

Passeggiata verso San Salvi, ex Ospedale Psichiatrico di Firenze: il percorso si snoderà attraverso una visita guidata all'interno del parco e raggiungerà la sede del Polo Documentario che raccoglie le biblioteche Azienda USL TC, compresa la biblioteca Vincenzo Chiarugi, istituita nel 1914 come biblioteca del manicomio. Una passeggiata suggestiva in questa vera e propria "città nella città" per conoscere la storia del luogo, la biblioteca e gli archivi, i servizi di ieri e di oggi. Per approfondire, visita il sito www.leggeresansalvi.it

Percorso facile e pianeggiante (3,5 km). All'arrivo a San Salvi i partecipanti saranno suddivisi in due gruppi che si alterneranno nella visita. La passeggiata si concluderà a San Salvi.

Percorso 3 GLI ORTI MEDICI DI FIRENZE

Nr max: 60 partecipanti

Passeggiata alla scoperta degli antichi Orti Medici di Firenze: l'Orto di Santa Maria Nuova e l'Orto di Francesco in Santa Croce. La passeggiata è accompagnata da esperti botanici. In collaborazione con Farmacie Fiorentine A.Fa.M. S.p.A.

Percorso facile e pianeggiante (5 km). Due gruppi si alterneranno nella visita agli Orti Medici, su due percorsi analoghi, interamente cittadini. La passeggiata si concluderà col rientro in piazza S.S. Annunziata.

Percorso 4 PASSEGGIATA LETTERARIA: "L'AMICO RITROVATO"

Nr max: 150 partecipanti

Passeggiata immersiva dentro la narrazione e la lettura del celebre romanzo di Fred Uhlman. I partecipanti saranno dotati di auricolari per seguire il racconto.

Percorso facile e pianeggiante (5 km) con rientro in piazza S.S. Annunziata.

Percorso 5 CAMMINATA DELLA SOBRIETÀ

Nr max: 50 partecipanti

Una camminata per sensibilizzare sul valore della sobrietà come scelta di salute e libertà, e promuovere consapevolezza sugli stili di vita che proteggono da alcol, gioco, sostanze e digitale. Durante il percorso verranno proposti piccoli giochi interattivi, riflessioni sulle nostre scelte con il contributo delle volontarie di "Sinceramente". In collaborazione con ACAT SESTO - CAMPI - FIRENZE e ARCAT

Percorso facile e pianeggiante (5,5 km) con rientro in piazza S.S. Annunziata.

Percorso 6 CAMMINATA DEGLI STILI DI VITA: FUMO, ALCOL E ALIMENTAZIONE

Nr max: 30 partecipanti

Passeggiata attiva in cui saranno proposti 3 laboratori su temi legati alla promozione della salute. Arrivati alla sede LILT i partecipanti saranno suddivisi in tre gruppi che si alterneranno nei vari laboratori su fumo, alcol e alimentazione. In collaborazione con LILT Firenze.

Percorso facile e pianeggiante (3,5 km). Al termine dei laboratori la passeggiata si concluderà presso la Sede LILT in viale Giannotti.

Percorso 7 A PASSEGGIO TRA LE BIBLIOTECHE COMUNALI FIORENTINE

Nr max: 60 partecipanti

Percorso attraverso tre delle Biblioteche Comunali, per conoscerne la storia e le attività: Oblate, Palagio di Parte Guelfa e Pietro Thouar. Luoghi aperti e inclusivi che promuovono la lettura, il libro e l'apprendimento come strumenti fondamentali di crescita personale, sociale ed economica; entrano nella vita quotidiana dei cittadini come punti di incontro, conoscenza e partecipazione. In collaborazione con Biblioteche comunali fiorentine.

Percorso facile e pianeggiante (5 km). Due gruppi si alterneranno nel tour delle Biblioteche, su due percorsi analoghi, interamente cittadini. La passeggiata si concluderà col rientro in piazza S.S. Annunziata.

Percorso 8 I LUOGHI DELLA SALUTE: LA STORIA DELLA MEDICINA A FIRENZE

Nr max: 50 partecipanti

Un viaggio storico in due tappe principali: l'Ospedale degli Innocenti e l'Ospedale di Santa Maria Nuova. Camminata guidata dagli Infermieri di Famiglia e Comunità Azienda USL TC in collaborazione con la Fondazione Santa Maria Nuova

Percorso facile e pianeggiante (4 km). Due gruppi si alterneranno nella visita dei luoghi, su due percorsi analoghi, interamente cittadini. La passeggiata si concluderà col rientro in piazza S.S. Annunziata.